**В каком состоянии половое воспитание в России**

В России половое воспитание до сих пор не внесено в школьную программу — не в последнюю очередь из-за консервативных тенденций последних лет. Взгляды сегодняшней власти лучше всего выразил Павел Астахов, [заявив](http://ria.ru/society/20131030/973719645.html), что полового воспитания в России быть не может. В таком подходе нет ничего нового: в советских школах о сексе [не говорили](http://medportal.ru/enc/parentschildren/school/1/), а глава о репродуктивной системе появилась в учебнике анатомии только в 1986 году.

Сейчас из уроков биологии и ОБЖ школьники [узнают](http://focus-media.ru/upload/iblock/d4e/d4e5176df2704c005a27efc02a7f1c39.pdf) о репродуктивной системе человека, протекании беременности, репродуктивном здоровье, профилактике ВИЧ и других инфекций и семейном праве. Но говорить о едином уровне полового воспитания в России нельзя: полнота и достоверность подаваемой на уроке информации целиком зависят от учителя. В половом воспитании девочек часто участвуют крупные бренды: их представители приходят в школы и проводят лекции о менструации и использовании прокладок и тампонов, а у P&G, например, есть [сайт](http://www.devchat.ru/my-body), где девочкам рассказывают в том числе и о половом созревании, и о том, как правильно пользоваться тампонами и прокладками.

В России до сих пор существует табу на разговоры о сексе, не только в школе, но и в семье. Согласно недавним статистическим исследованиям, о которых [рассказал](http://echo.msk.ru/programs/assembly/1719268-echo/) в беседе на «Эхе Москвы» член Экспертного совета по сексуальному образованию Европейского бюро ВОЗ Борис Шапиро, две трети родителей не могут говорить о сексе с детьми, притом что 80 % учителей считают, что половое воспитание должно вестись в семье. В результате дети часто сами начинают искать недостающую информацию — и находят её в интернете или узнают со слов сверстников. Уровень подростковых беременностей в России при этом остаётся высоким: по [данным](http://eeca.unfpa.org/news/young-people-need-better-information-russia-bring-down-high-teenage-pregnancy-and-abortion#sthash.5JCLAB3c.dpuf) ООН на 2013 год, на тысячу девушек в возрасте от 15 до 19 лет приходилось по 30 беременностей. Более 60 % россиянок занимались сексом до того, как достигли 19-летнего возраста, при этом 70 % девушек-подростков признались, что хотели бы знать о контрацепции больше.

В 1990-е годы в России при участии ООН разрабатывалась программа полового воспитания, которая так и не была внедрена — по признанию Бориса Шапиро, она оказалась слишком откровенной и отпугнула родителей и учителей, ещё помнивших советскую систему образования с её стыдливым игнорированием репродуктивной системы человека. Тем не менее ООН настоятельно [рекомендует](http://www.bbc.com/russian/society/2015/12/151130_aids_russia_unaid_saldana)российским школам ввести уроки полового воспитания, которые особенно важны на фоне эпидемии ВИЧ.

В последние годы в России наблюдается настоящий бум обучающих курсов по тому, как улучшить качество секса и доставить удовольствие партнёру, в основном нацеленных на женщин, — но они не могут заменить секс-просвет для взрослых. Половым воспитанием взрослых в нашей стране занимаются отдельные общественные организации — это лекторий «[Секс-просвет](http://sexprosvet.me/)», а также общества [РАНИР](http://www.ranir.ru/) и «[Гроздь рябины](http://www.za-vybor.ru/index.php)». Деятельность последних сосредоточена в первую очередь на проблемах здоровья. Все они наиболее активны в интернете, а РАНИР издаёт журнал «[Проблемы репродуктивного здоровья](http://www.ranir.ru/prz/)».

**Правда ли, что консервативный подход неэффективен**

Наряду с продвинутыми программами полового воспитания есть и другие, распространённые в отдельных консервативных странах Европы и некоторых штатах США. Они во многом повторяют самые первые программы полового воспитания, разработанные до сексуальной революции, и утверждают, что дети не должны ничего знать о сексе — для их же спокойствия и безопасности. К сожалению, такие программы имеют прямо противоположный [эффект](http://www.advocatesforyouth.org/component/content/article/450-effective-sex-education), и лучше всего это иллюстрируют [американские исследования](https://theconversation.com/when-sex-education-emphasizes-shame-it-doesnt-help-youth-who-have-been-sexually-abused-42240): именно в консервативных штатах подростки [рано](https://theconversation.com/good-sex-ed-doesnt-lead-to-teen-pregnancy-it-prevents-it-60036) начинают заниматься сексом, плохо предохраняются и [чаще беременеют](http://www.advocatesforyouth.org/publications/publications-a-z/409-the-truth-about-abstinence-only-programs). То же показывают исследования католической [Северной Ирландии](http://www.theguardian.com/commentisfree/2016/jan/13/whos-driving-high-abortion-rates-religious-right), где половое воспитание плохо развито, а аборты запрещены законом. То же самое можно сказать и о православной Румынии, одной из самых религиозных стран Европы, где на каждую тысячу девушек в возрасте 15–19 лет [приходится](http://data.worldbank.org/indicator/SP.ADO.TFRT?order=wbapi_data_value_2014+wbapi_data_value+wbapi_data_value-last&sort=desc) по 35 беременностей.

Представители некоторых христианских конфессий активно выступают за консервативное половое воспитание: например, религиозные школы часто приглашают членов таких групп читать лекции перед учениками. Некоторые религиозные общины устраивают для своих членов «[балы целомудрия](https://www.theguardian.com/commentisfree/2014/may/05/purity-balls-america-virginity-obsession)» или другие обряды, на которых девочки дают обет сохранять девственность до брака.

Мало кто из выпускников религиозных школ действительно соблюдает все запреты, которые на них накладываются, — но при этом многие [жалуются](http://www.xojane.com/sex/true-love-waits-pledge) на тяжёлые психологические последствия после того, как их нарушают. Кроме того, люди, которым с детства внушили стыд перед всем, что даже косвенно касается секса, могут испытывать стыд не только перед новым партнёром, но и посещая [врача](https://www.theguardian.com/commentisfree/2016/jan/18/genitals-sexual-health-nurse-sex-toy). Очень часто консервативные программы манипулируют чувством вины, стыда, брезгливости и страха: они [сравнивают](http://www.motherjones.com/politics/2016/03/abstinence-education-tennessee-sex-ed-virginity-pledge) тех, у кого было больше одного партнёра, с использованной клейкой лентой, и рассуждают о целомудрии как о долге перед обществом. Аналогичный [фильм](http://www.wonderzine.com/wonderzine/life/news/217529-only-virgins-get-married), показанный в России, пошёл ещё дальше и рассказал школьникам о телегонии (псевдонаучной теории о передаче генов первого партнёра первому ребёнку женщины, вне зависимости от того, кто стал отцом ребенка) и сравнил женщину, имевшую больше одного партнёра, с помойкой.

**Почему это пропаганда здоровья, а не распущенности**

ООН ещё в 1998 году [признала](http://www.un.org/womenwatch/daw/csw/shalev.htm) правом человека доступ к достоверной медицинской информации, к которой относится и информация о контрацепции. В настоящее время ООН тратит [огромные усилия](http://www.unfpa.org/comprehensive-sexuality-education) на распространение полового воспитания в Азии и Африке, где особенно остро стоят такие проблемы, как [ЗППП](http://www.who.int/gho/sti/en/) и [ранняя беременность](http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs364/en/) (вторая по частоте причина смерти девушек от 15 до 19 лет во всём мире).

Вряд ли общество в ближайшее время достигнет абсолютного консенсуса по тому, что именно рассказывать подросткам о сексе и когда. Центр исследования гражданского общества и некоммерческого сектора НИУ ВШЭ в 2013 году [провёл](http://focus-media.ru/upload/iblock/d4e/d4e5176df2704c005a27efc02a7f1c39.pdf) опрос среди более 500 родителей, у которых есть несовершеннолетние дети. 62 % его участников считают, что в школах необходимо ввести курс полового воспитания, остальные 38 % против этого. При этом одно из основных опасений родителей — что уроки спровоцируют у школьников интерес к сексу. Однако трудно спорить с [результатами](http://unesdoc.unesco.org/images/0018/001832/183281r.pdf)исследований: если мы хотим, чтобы дети были здоровыми, не подвергались насилию и не сталкивались с ранними беременностями, стоит честно рассказывать им о сексе. Примеры стран Северной Европы, которые считаются одними из самых благополучных в мире по таким показателям, как [подростковые беременности](http://www.theguardian.com/lifeandstyle/2015/jul/15/teenage-pregnancies-uk-drops-lowest-level-70-years), венерические заболевания, и [аборты](https://www.guttmacher.org/fact-sheet/facts-induced-abortion-worldwide), где количество подростковых беременностей [стремится к нулю](http://data.worldbank.org/indicator/SP.ADO.TFRT?order=wbapi_data_value_2014+wbapi_data_value+wbapi_data_value-last&sort=asc), а 80 % подростков [предохраняется](http://www.advocatesforyouth.org/publications/419-adolescent-sexual-health-in-europe-and-the-us) с самого первого сексуального контакта, доказывают, что правильно выстроенное половое воспитание в школе не приносит ничего, кроме пользы.